nieuws

terugblik eerste helft 2013
30 juli 2013
nr. 11

12 maart

=start opleiding Assistent Leiding=

Deze opleiding is bedoeld voor (jong-)volwassenen en is een erkende opleiding binnen het KSS*, nivo 2.

Zefaniah van Lierop

Regine Koeijers

31 januari

=200e deelnemer=

Een mijlpaal, maar helaas nog steeds zo'n 120 kinderen op de wachtlijst.... de turnhal moet daar verandering in brengen.

de 200e deelnemer: Aliza Prins met mama

5, 6, 7, 8 februari

=ouder&kindlessen=

Papa's en mama's denken nog wel eens dat die gym- en turnlessen makkelijk zijn. Mooi niet!

Veel ouders hadden na een uurtje meesporten de dag erna spierpijn. Voor kinderen is het altijd erg leuk om samen met papa of mama de les te beleven. Maar ook bij de ouders zagen we veel vrolijke gezichten.

En wat word je duizelig van een radslag of koprol als je het nooit doet :-)

turnles: Stan met superoma

8 maart

Anna, Broes en Emma zomaar tijdens de les

Kleuters en peuters

13, 14, 15 maart

=introductie stoeien kleuters=

Door de nieuwste ontwikkelingen te volgen en met elkaar te overleggen komen we steeds weer op verbeteringen voor de lessen. Zo vonden we de grondvorm van bewegen 'stoeien' zo belangrijk dat we die bij de kleuters hebben ingevoerd. Ze leren contact te maken met andere kinderen, om te gaan met weerstand en bovendien rekening houden met de ander: 'stop' is ook echt 'stop'.

turnles: Serenah en mama

kleuters: Christian en papa

Veronica en Mizuki vinden stoeien leuk!

Op woensdag 6 februari was ik jarig, en het leukste cadeau van de dag kwam heel onverwachts, ik zou meedoen aan de ouder-kind les samen met mijn dochter Serenah. Wat hebben we samen genoten van deze les, wat was het fijn om samen met Serenah, en broertje Joshua, actief en sportief bezig te zijn.
Wat ook mooi was is dat ik in een paar seconden tijd, dankzij de bemoedigende woorden van een van de leidsters, mijn angst voor de ringen heb overwonnen. Toen ik zelf nog op school zat was dat het onderdeel van gym waar ik de grootste angst en hekel aan had. En nu vond ik het zelfs LEUK!! Ik ging zelfs twee keer! Het rennen en springen over de baan en wedstrijdje doen met Joshua en het balanceren op de balk, vond ik ook helemaal geweldig!! Ik heb nu weliswaar over mijn hele lichaam pijn, zelfs op plekken waarvan ik niet eens wist dat ik spieren had :-), maar we hebben het super leuk gehad samen.
Bedankt Animo, voor deze leuke les!
Groetjes van Melanie Kos (mama van Serenah en Joshua)

24 maart

=Animo Fundraise Party=

Een geweldige opbrengst (**ruim Nafl 24.000,=**), maar bovenal ook een gezellige Animo-dag. Buiten was het gezellig bij de bar, de barbecue en het spelletjesprogramma. Binnen werd keihard gewerkt om geld bij elkaar te sprokkelen; hier en daar vielen er gymnasten bijna van de tumblingbaan omdat ze maar radslagen bléven maken. De demonstraties trokken veel publiek. We willen graag elk jaar een leuke Animo-dag gaan organiseren. Grote dank aan onze sponsors!

De opbrengst heeft de verwachtingen overtroffen en dus kunnen we beide doelen realiseren; er is geld apart gelegd voor een turnhal en de zo gewilde AirRamp is gekocht – zie 3 juli.

Ricardo met prijs voor de hoogste opbrengst

balklopen

23 april

=ingebruikname rekstok=

Een rekstok vastbinden op twee bokken valt toch in de categorie 'het betere knutselwerk'. Vooral voor de oudere turners werd een echte rekstok een noodzaak.

De rekstok van Bosan** kwam al in december aan op Curaçao (dank aan Jacob van Eekhout), maar aangezien er op het eiland geen vergelijkbaar toestel is zijn er dus ook geen opzetmogelijkheden.

Het duurde even voor de afspanpunten waren gerealiseerd, maar we hebben er bijzonder veel plezier van.

van....

naar...

26 april

=eerste reus geturnd=

Je eerste reus (een hele draai om de rekstok – kijk eventueel naar de oefening van Epke) is echt een mijlpaal en kan alleen op een echte goede rekstok. Eindelijk was dat dus binnen het bereik van de selectie.

Berit aan het reuzen

snel optellen

touwzwaaien

radslagen maken

drummen

barbecue

demonstraties

schminken

24, 26, 27 en 29 april

=jurycursus=

Een eigen jury-opleiding; noodzakelijk voor wedstrijden maar ook een hele leuke manier voor ouders om meer betrokken te raken bij de sport van je kind. De eerste avond zagen we heel wat wanhopige gezichten ('waar gaat dit over?') maar dankzij de uitleg van Wil de Gids hebben uiteindelijk alle ouders de cursus met goed gevolg afgerond. In het najaar volgt een herhaling. Aanrader!

jurycursus

ons jurycorps

3 mei

=ingebruikname spanbrug=

De afspanpunten die gemaakt zijn voor de rekstok kunnen ook gebruikt worden voor de spanbrug. Net als de rekstok is onze spanbrug de enige op Curaçao.

We hebben er een wedstrijdtoestel voor dames en heren bij!

Marijn aan de spanbrug

29 mei

=brainstormsessie turnhal=

Een splinternieuwe turnhal lijkt binnen de mogelijkheden te liggen, maar laat nog wel even op zich wachten. En wachten, dat is nauwelijks een optie met 120 kinderen op de wachtlijst, steeds meer/zwaardere eigen materialen en een stijgend nivo.

Op zoek dus naar een tussenoplossing: een loods net iets groter dan een gymzaal, waar we onze eigen toestellen een hele week kunnen laten staan. Samen zijn er weer nieuwe opties boven komen drijven; we rekenen nu voorzichtig op januari 2014.

Tips blijven altijd welkom.

15 mei

zomaar een kleuterles

28, 29, 30 mei

Syl krijgt zijn diploma

1 juni

=springwedstrijden schoolgroep 5-8, tieners en selectie=

Stel je voor: je doet je oefening op de lange mat, minitramp of springplankkast en er zitten twee echte juryleden ingespannen naar je te kijken om een cijfer te geven. Dat staat garant voor spanning en zenuwen maar vaak ook voor voldoening over je eigen prestatie.

We kunnen rustig zeggen dat de meeste turners en turnsters de verwachting van de leiding heeft overtroffen. Die waren in de weken ervoor soms de wanhoop nabij als de oefening alwéér vergeten was.

De sfeer op de wedstrijden was goed, de organisatie liep prima en de het nivo was weer hoger dan de vorige keer. Wat wil je nog meer?

=diplomalessen peuters en kleuters=

Papa of mama die zit te kijken, terwijl jij je moeilijkste oefening laat zien en daar een sticker voor mag uitzoeken. Daarna mag je je diploma meenemen en aan iedereen laten zien – altijd weer een groot succes, die diplomalessen.

Gezellig en nuttig, dus ook volgend jaar weer op het programma.

=diplomalessen turnen schoolgroep 3-4=

Alle turners en turnsters hebben hun diploma 'springen' gehaald – afhankelijk van het aantal gescoorde onderdelen in brons, zilver of goud.

Het is niet overdreven om te zeggen dat iedereen zijn uiterste best heeft gedaan en we zijn trots op de prestaties.

goed gedaan, Roos!

koprol van Emma

kleuters woensdag

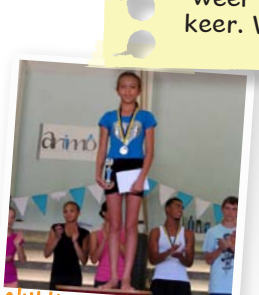
Luciana zoekt een sticker uit

turngroep marinebasis

Jennah krijgt haar diploma

uitreiking van de diploma's

29, 30, 31 mei


clubkampioen dames: Noa Helberg

Kira blijft lachen!

3, 10 en 17 juni

=alweer jurycursus=

Een herhaling van de eerste jurycursus, nu gegeven door Esther, vooral voor leiding en assistent-leiding. Het is goed om als lesgever te weten wat belangrijk is bij wedstrijden en wat niet.

clubkampioen heren: David Gaspersz

gespannen wachten

8 juni

=eindfeest=

Als bedankje voor alle vrijwilligers en medewerkers een feestje met presentaties, een hapje en drankje. Het kader van Animo begint steeds meer op een familie te lijken; we zijn trots op de fijne sfeer die er was.

eindfeest

Isis op de mat

Tristan loopt aan voor minitramp

=200e like Facebook=

22 juni

28 juni

=afscheid Stijn=

Twee seizoenen was hij zo vaak in de gymzaal dat veel mensen dachten dat hij de zoon van Esther was - niet dus. Zijn grote technische inzicht maakte hem een zeer waardevol assistent; we gaan hem missen.

Stijn, het ga je goed en blijf vooral de gymzaal bezoeken.

meester Stijn

hoeksprong van Jil

'juffenoverleg'

1, 14, 28 juni

=afronding cursus Junior Assistent=

Ook deze cursus valt binnen het KSS* (nivo 1), en wordt gegeven binnen de gym- en turnlessen aan jongeren die het leuk vinden een groepje te (leren) begeleiden onder toezicht van gediplomeerde leiding. Na het doorwerken van een boekje met theorie en opdrachten wordt het certificaat uitgegeven.

Lara, Tessa en Erykah hebben alle opdrachten gedaan en zijn nu echte assistenten!

trotse Tessa

Erykah met 'haar' kinderen

Lara krijgt haar certificaat

3 juli

=aankoop AirRamp, AirFloor, StartRamps=

De Fundraise Party heeft zoveel geld opgeleverd, dat we méér dan de AirRamp konden kopen. We mochten bij de AirTrackFactory de producten zelf uittesten en waren daar zeer tevreden over. Nu nog naar Curaçao....

=donatie AirSpringkast=

Dezelfde dag kregen we van GTV De Hazenkamp**** een (gebruikte) AirSpringkast kado. We hebben er goede en leuke contacten aan overgehouden.

Als alles op Curaçao is kun je gerust de hele zaal door stuiteren; een springdag zit al in de planning. Het grote voordeel van al deze lucht-springtoestellen is dat het aantal blessures lager ligt terwijl een hoger nivo kan worden gehaald. Bovendien is het heerlijk om gewoon lekker te rennen en te stuiteren.

Het is de toekomst van het turnen, we doen goed mee!

=toelating KNGU=

Met name vanwege de verzekering, opleidingen en ondersteuning willen we graag lid worden van de KNGU***.

Ze hebben er werkelijk alle statuten op na moeten spitten of dat kon en overlegd met de verzekeringsmaatschappij. Met de nodige kunstgrepen lijkt het nu te gaan lukken.

AirFloor

Camiel, Elmar en Elise op de AirRamp

AirSpringKast

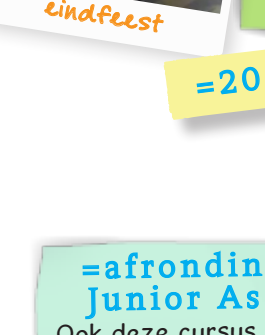
30 juni

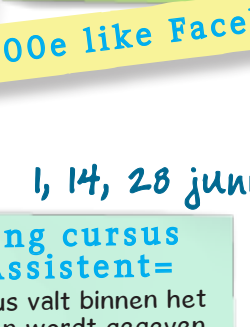
=grote levering materialen=

Bosan** bewaart gebruikte toestellen voor Curaçao. Een geweldig initiatief; wij kunnen ze dan weer verdelen onder scholen. Een grote vrachtwagen met materialen kwam aan bij ons verzamelpunt in Amsterdam.

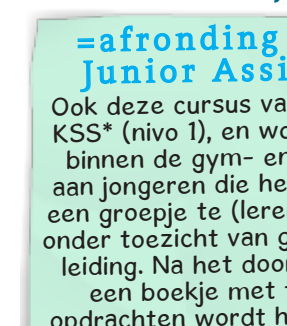
Bij elkaar hebben we nu weer genoeg materialen voor een 40-voets container vol. Deels voor onszelf (wat dacht je van een springtafel, klautertoren met ladders, complete touwenbaan, vrijwel nieuwe matjes en voltigepaard) en deels voor scholen (stapels matten, banken, kasten en springplanken).

Wie helpt ons dit op Curaçao te krijgen?


grote vrachtwagen


vol materialen

rijtje kasten :)


springtafel

animo

* KSS: Kwalificatie Structuur Sport, de kwalificatiestructuur voor sportleiders van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).
** Bosan: één van de grootste leverancies van sportmaterialen en sportinstallaties in Nederland.
*** KNGU: Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie, de gym- en turnbond.
**** GTV De Hazenkamp: een top-sportclub uit Nijmegen

gevonden voorwerpen

=welkom!=

sommigen zijn er al weer af, maar dat heb je als je zo lang wacht met nieuwsbrieven....

peutergym

Joep, Ashton, Keano, Ruben, Eloy, Ties, Phaedra, Kelsea, Delphine, Meike, Sophie, Zonne, Broes, Anna, Noomi, Miahna Marie, Elena, Minke en Alyssa

kleutergym

Máximo, Sofía, Christian, Kiana, Thijs, Jeremy, Rhubine, Helen, Veronica, Yannick, Daniël, Joshua en Jordan

turnen schoolgroep 3-4

Julia, Marit, Oliver, Miguel, Aliza, Malena, Thandie. Qui-Anna, Owen, Jaylynn, Lucas, Noah, Fara, Veda, Teijer, Joey, Savannah en Sonali

turnen schoolgroep 5-8

Marije, Saffira, Maxine, Samuel, Danique, Isis, Kyra, Ciarán, David, Ian en Thaddeus

turnen tieners

Kaj, Manou, Neale, Gustavo, Alina, Zefaniah, Regine, Felix, Cheyenne en Pien